



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detalizēti rezultāti

Thoma, Heiko

Klubs: Lauffreunde Friedenstein

Numurs: 133

Posms: 16.00 km

16 km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59)

Kopējais laiks: 1:45:01

Ātrums: 9.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 125 (no 154)

Vieta distancē/Vīrieši: 85 (no 92)

Distances labākais laiks: 59:39

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupās labākais laiks: 1:33:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Zwischenzeit	8.00	53:21	6:40	3	7:28	87	23:20	8.00	53:21	6:40	3	7:28	87	23:20
Parkplatz an der	8.00	51:40	6:27	3	5:06	81	22:02	16.00	1:45:01	6:33	3	12:01	85	45:22