



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detalizēti rezultāti

Elstner, Carolin

Klubs: Ohrdruf

Numurs: 26

Posms: 16.00 km

16 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39)

Kopējais laiks: 1:49:28

Ātrums: 8.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 136 (no 154)

Vieta distancē/Sievietes: 48 (no 62)

Distances labākais laiks: 1:17:24

Vieta grupā: 13(no 19)

Grupās labākais laiks: 1:20:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Zwischenzeit	8.00	53:35	6:41	13	11:04 46	8.00	53:35	6:41	13	11:04 46
Parkplatz an der	8.00	55:53	6:59	14	17:49 50	16.00	1:49:28	6:50	13	28:53 48