



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detalizēti rezultāti

Jerate, Sarah

Klubs: Ohrdruf

Numurs: 51

Posms: 16.00 km

16 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34)

Kopējais laiks: 1:49:28

Ātrums: 8.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 137 (no 154)

Vieta distancē/Sievietes: 48 (no 62)

Distances labākais laiks: 1:17:24

Vieta grupā: 7(no 9)

Grupas labākais laiks: 1:23:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Zwischenzeit	8.00	53:36	6:42	7	12:04	47	13:25	8.00	53:36	6:42	7	12:04	47	13:25
Parkplatz an der	8.00	55:52	6:59	7	13:46	49	19:00	16.00	1:49:28	6:50	7	25:50	48	32:04