



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### Detalizēti rezultāti

**Grabow, Sina Maria**

Klubs: Fit mit Schmidt

Numurs: 36

Posms: 16.00 km

16 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39)

Kopējais laiks: 1:53:01

Ātrums: 8.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 142 (no 154)

Vieta distancē/Sievietes: 53 (no 62)

Distances labākais laiks: 1:17:24

Vieta grupā: 16(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:20:35

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Zwischenzeit	8.00	56:32	7:03	16	14:01	53	16:21	8.00	56:32	7:03	16	14:01	53	16:21
Parkplatz an der	8.00	56:29	7:03	15	18:25	51	19:37	16.00	1:53:01	7:03	16	32:26	53	35:37