



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detalizēti rezultāti

Ehnert, Michelle

Klubs: Fit mit Schmidt

Numurs: 25

Posms: 16.00 km

16 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34)

Kopējais laiks: 1:55:33

Ātrums: 8.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 144 (no 154)

Vieta distancē/Sievietes: 55 (no 62)

Distances labākais laiks: 1:17:24

Vieta grupā: 9(no 9)

Grupas labākais laiks: 1:23:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Zwischenzeit	8.00	56:33	7:04	8	15:01	54	16:22	8.00	56:33	7:04	8	15:01	54	16:22
Parkplatz an der	8.00	59:00	7:22	9	16:54	57	22:08	16.00	1:55:33	7:13	9	31:55	55	38:09