



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detalizēti rezultāti

Schulz, Manuela

Klubs: Sömmerda

Numurs: 109

Posms: 16.00 km

16 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49)

Kopējais laiks: 1:56:44

Ātrums: 8.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 145 (no 154)

Vieta distancē/Sievietes: 56 (no 62)

Distances labākais laiks: 1:17:24

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupās labākais laiks: 1:32:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā					
Zwischenzeit	8.00	59:07	7:23	5	14:19	56	18:56	8.00	59:07	7:23	5	14:19	56	18:56
Parkplatz an der	8.00	57:37	7:12	5	10:31	54	20:45	16.00	1:56:44	7:17	5	24:09	56	39:20