



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detalizēti rezultāti

Pahlke, Jana

Klubs: SpontanRunners

Numurs: 83

Posms: 16.00 km

16 km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44)

Kopējais laiks: 1:59:41

Ātrums: 8.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 148 (no 154)

Vieta distancē/Sievietes: 58 (no 62)

Distances labākais laiks: 1:17:24

Vieta grupā: 12(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:22:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Zwischenzeit	8.00	1:00:09	7:31	12	19:13	58	19:58	8.00	1:00:09	7:31	12	19:13	58	19:58
Parkplatz an der	8.00	59:32	7:26	12	18:51	58	22:40	16.00	1:59:41	7:28	12	37:31	58	42:17