



# Urkunde

## **40. Oster-Ilsetallauf**

***Christian Volkmann***

Die Wadenkrämpfe

8,7 km - Lauf 8.70 km

Laufzeit: 50:09 (5:46 min/km)

AK: Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Platz AK: 7**

**Platz gesamt: 50**

*A. Voss*

VORSITZENDER  
BROCKENLAUFVEREIN 1927

ILSENBURG, D. 08.04.2023