



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Kirn, Daniel

Klubs: Lengede
Numurs: 246

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:26

Ātrums: 11.05 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 121)
Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 67)
Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 6(no 12)
Grupā labākais laiks: 31:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	21:04	5:15	5	5:39	20	5:39	4.00	21:04	5:15	5	5:39	20	5:39
Ilseburg/Markt	4.70	22:22	4:45	6	5:59	25	5:59	8.70	43:26	4:59	6	11:38	22	11:38