



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Wehmeier, Tobias**

Klubs: Brockenlaufverein  
Numurs: 310

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:32

Ātrums: 11.03 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 121)  
Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 67)  
Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 4(no 9)  
Grupās labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	21:10	5:17	4	3:35	21	5:45	4.00	21:10	5:17	4	3:35	21	5:45
Ilseburg/Markt	4.70	22:22	4:45	5	2:30	25	5:59	8.70	43:32	5:00	4	6:05	24	11:44