



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Wehmeier, Nicole

Klubs: Brockenlaufverein
Numurs: 309

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:37

Ātrums: 11.00 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 121)
Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 54)
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupās labākais laiks: 40:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	21:11	5:17	2	1:36	9	2:43	4.00	21:11	5:17	2	1:36	9	2:43
Ilseburg/Markt	4.70	22:26	4:46	2	1:44	6	2:45	8.70	43:37	5:00	2	3:20	6	5:28