



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Albrecht, Frauke

Klubs: NSV Wernigerode

Numurs: 201

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 43:43

Ātrums: 11.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 121)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 54)

Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 43:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	īsvietes	īsvietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	īsvietes	īsvietes
Abzweig Tännatal	4.00	21:07	5:16	1	-	8	2:39	4.00	21:07	5:16	1	-	8	2:39
Ilseburg/Markt	4.70	22:36	4:48	1	-	7	2:55	8.70	43:43	5:01	1	-	8	5:34