



## 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

### Detalizēti rezultāti

**Albrecht, Frauke**

Klubs: NSV Wernigerode

Numurs: 201

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 43:43

Ātrums: 11.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 121)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 54)

Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 43:43

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Abzweig Tännatal	4.00	21:07	5:16	1	- 8	4.00	21:07	5:16	1	- 8	2:39
Ilseburg/Markt	4.70	22:36	4:48	1	- 7	8.70	43:43	5:01	1	- 8	5:34