



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Albrecht, Frauke**

Klubs: NSV Wernigerode  
Numurs: 201

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

**Kopējais laiks: 43:43**

Ātrums: 10.98 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 121)  
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 54)  
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 1(no 3)  
Grupas labākais laiks: 43:43

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	21:07	5:16	1	-	8	2:39	4.00	21:07	5:16	1	-	8	2:39
Ilseburg/Markt	4.70	22:36	4:48	1	-	7	2:55	8.70	43:43	5:01	1	-	8	5:34