



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Deumeland, Danny

Klubs: Team Blau
Numurs: 209

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 43:45

Ātrums: 10.97 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 3(no 9)

Grupas labākais laiks: 43:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	21:13	5:18	2	0:15	23	5:48	4.00	21:13	5:18	2	0:15	23	5:48
Ilseburg/Markt	4.70	22:32	4:47	4	0:45	27	6:09	8.70	43:45	5:01	3	0:31	25	11:57