



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Steenfatt, Doris**

Klubs: Altenau  
Numurs: 142

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

**Kopējais laiks: 43:37**

Ātrums: 11.00 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 121)  
Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 54)  
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 1(no 2)  
Grupās labākais laiks: 43:37

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts   | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
|                  | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Abzweig Tännatal | 4.00            | 21:01       | 5:15         | 1                   | - 7                     | 4.00    | 21:01      | 5:15        | 1                   | - 7                     |
| Ilseburg/Markt   | 4.70            | 22:36       | 4:48         | 1                   | - 7                     | 8.70    | 43:37      | 5:00        | 1                   | - 6                     |