



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Himburg, Andy

Klubs: Die Dichten Dachse

Numurs: 329

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:23

Ātrums: 10.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 7(no 12)

Grupas labākais laiks: 31:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	21:42	5:25	6	6:17	24	6:17	4.00	21:42	5:25	6	6:17	24	6:17
Ilseburg/Markt	4.70	22:41	4:49	7	6:18	28	6:18	8.70	44:23	5:06	7	12:35	26	12:35