



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Blank, Thomas**

Klubs: Lehndorfer TSV  
Numurs: 14

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Kopējais laiks: 44:30**

Ātrums: 10.79 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 121)  
Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 67)  
Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 4(no 9)  
Grupās labākais laiks: 43:14

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	22:31	5:37	5	1:33	38	7:06	4.00	22:31	5:37	5	1:33	38	7:06
Ilseburg/Markt	4.70	21:59	4:40	2	0:12	22	5:36	8.70	44:30	5:06	4	1:16	27	12:42