



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Wedde-Lindenberg, Corinna

Numurs: 330

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 44:33

Ātrums: 11.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 121)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 54)

Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 43:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Abzweig Tännatal	4.00	21:54	5:28	2	0:47 11	3:26	4.00	21:54	5:28	2	0:47 11	3:26
Ilsenburg/Markt	4.70	22:39	4:49	2	0:03 9	2:58	8.70	44:33	5:07	2	0:50 9	6:24