



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Nolte, Rolf

Klubs: Laufteam Sonnenhotels Deutschland

Numurs: 275

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 44:39

Ātrums: 11.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 44:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 21:10 | 5:17 | 1 | - | 21 | 5:45 | 4.00 | 21:10 | 5:17 | 1 | - | 21 | 5:45 |
| Ilseburg/Markt | 4.70 | 23:29 | 4:59 | 1 | - | 32 | 7:06 | 8.70 | 44:39 | 5:07 | 1 | - | 28 | 12:51 |