



## 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

### Detalizēti rezultāti

**Nolte, Rolf**

Klubs: Laufteam Sonnenhotels Deutschland

Numurs: 275

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 44:39

Ātrums: 10.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupās labākais laiks: 44:39

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	21:10	5:17	1	-	21	5:45	4.00	21:10	5:17	1	-	21	5:45
Ilseburg/Markt	4.70	23:29	4:59	1	-	32	7:06	8.70	44:39	5:07	1	-	28	12:51