



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Knippschild, Frederik**

Klubs: Grün Weiß Ilseburg  
Numurs: 383

Posms: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Grupa:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 7:20

Ātrums: 8.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 72)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 49)

Distances labākais laiks: 5:24

Vieta grupā: 5(no 9)

Grupas labākais laiks: 5:24

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
am Blochhauer	0.85	3:36	4:14	5	0:58	9	0:58	0.85	3:36	4:14	5	0:58	9	0:58
Ilseburg/Markt	0.85	3:44	4:23	5	0:58	8	0:58	1.70	7:20	4:18	5	1:56	9	1:56