



## 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

### Detalizēti rezultāti

**Viehrig, Manuela**

Klubs: Ilseburg

Numurs: 304

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 44:40

Ātrums: 10.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 121)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 54)

Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 1(no 12)

Grupas labākais laiks: 44:40

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännental	4.00	21:50	5:27	2	2:06	10	3:22	4.00	21:50	5:27	2	2:06	10	3:22
Ilseburg/Markt	4.70	22:50	4:51	1	-	10	3:09	8.70	44:40	5:08	1	-	10	6:31