



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

### Kuthe, Dosefine

Klubs: Brockenlaufverein Ilseburg  
Numurs: 256

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 45:00

Ātrums: 10.67 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 121)  
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 54)  
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 2(no 12)  
Grupās labākais laiks: 44:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	22:04	5:30	3	2:20 12	4.00	22:04	5:30	3	2:20 12
Ilseburg/Markt	4.70	22:56	4:52	2	0:06 11	8.70	45:00	5:10	2	0:20 11