



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Kuthe, Dosefine

Klubs: Brockenlaufverein Ilseburg
Numurs: 256

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 45:00

Ātrums: 11.60 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 121)
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 54)
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 2(no 12)
Grupas labākais laiks: 44:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes			
Abzweig Tännatal	4.00	22:04	5:30	3	2:20	12	3:36	4.00	22:04	5:30	3	2:20	12	3:36
Ilseburg/Markt	4.70	22:56	4:52	2	0:06	11	3:15	8.70	45:00	5:10	2	0:20	11	6:51