



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Mueller, Phelia

Klubs: Bad Harzburg
Numurs: 272

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 45:09

Ātrums: 10.63 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 121)
Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 54)
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 3(no 12)
Grupās labākais laiks: 44:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännental	4.00	19:44	4:56	1	-	5	1:16	4.00	19:44	4:56	1	-	5	1:16
Ilseburg/Markt	4.70	25:25	5:24	8	2:35	23	5:44	8.70	45:09	5:11	3	0:29	12	7:00