



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Krämer, Sina

Klubs: Gifhorn

Numurs: 327

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 45:17

Ātrums: 10.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 121)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 54)

Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 4(no 12)

Grupā labākais laiks: 44:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	22:13	5:33	4	2:29	14	3:45	4.00	22:13	5:33	4	2:29	14	3:45
Ilseburg/Markt	4.70	23:04	4:54	3	0:14	12	3:23	8.70	45:17	5:12	4	0:37	13	7:08