



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Hütcher, Axel

Klubs: Sportinstitut TU Clausthal
Numurs: 235

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:29

Ātrums: 10.55 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 121)
Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 67)
Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 5(no 9)
Grupās labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	23:18	5:49	8	5:43	45	7:53	4.00	23:18	5:49	8	5:43	45	7:53
Ilseburg/Markt	4.70	22:11	4:43	4	2:19	23	5:48	8.70	45:29	5:13	5	8:02	29	13:41