



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Warnecke, Ralf

Klubs: MTV Jahn Schladen
Numurs: 307

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 45:44

Ātrums: 10.50 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 121)
Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 67)
Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupā labākais laiks: 37:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:40	5:40	2	4:26	40	7:15	4.00	22:40	5:40	2	4:26	40	7:15
Ilseburg/Markt	4.70	23:04	4:54	2	3:22	29	6:41	8.70	45:44	5:15	2	7:48	30	13:56