



40. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Stallmann, Lena

Klubs: NSV Wernigerode
Numurs: 297

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 46:07

Ātrums: 11.32 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 121)
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 54)
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 5(no 12)
Grupas labākais laiks: 44:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	22:20	5:34	5	2:36	15	3:52	4.00	22:20	5:34	5	2:36	15	3:52
Ilseburg/Markt	4.70	23:47	5:03	5	0:57	14	4:06	8.70	46:07	5:18	5	1:27	14	7:58