



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Kolde, Katharina

Klubs: Ilseburg
Numurs: 250

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:15

Ātrums: 10.38 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 121)
Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 54)
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 2(no 9)
Grupās labākais laiks: 38:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännental	4.00	22:07	5:31	2	3:39	13	3:39	4.00	22:07	5:31	2	3:39	13	3:39
Ilseburg/Markt	4.70	24:08	5:08	2	4:27	15	4:27	8.70	46:15	5:18	2	8:06	15	8:06