



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Turk, Michael

Klubs: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Numurs: 302

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:36

Ātrums: 10.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 8(no 9)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:31	5:37	7	4:56	38	7:06	4.00	22:31	5:37	7	4:56	38	7:06
Ilseburg/Markt	4.70	24:05	5:07	7	4:13	36	7:42	8.70	46:36	5:21	8	9:09	38	14:48