



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Schrader, René

Klubs: SC Osterwieck
Numurs: 293

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:25

Ātrums: 11.25 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 7(no 9)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 22:04 | 5:30 | 5 | 4:29 | 28 | 6:39 | 4.00 | 22:04 | 5:30 | 5 | 4:29 | 28 | 6:39 |
| Ilseburg/Markt | 4.70 | 24:21 | 5:10 | 8 | 4:29 | 39 | 7:58 | 8.70 | 46:25 | 5:20 | 7 | 8:58 | 36 | 14:37 |