



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Schrader, René

Klubs: SC Osterwieck
Numurs: 293

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:25

Ātrums: 10.34 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 121)
Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 67)
Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 7(no 9)
Grupā labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:04	5:30	5	4:29	28	6:39	4.00	22:04	5:30	5	4:29	28	6:39
Ilseburg/Markt	4.70	24:21	5:10	8	4:29	39	7:58	8.70	46:25	5:20	7	8:58	36	14:37