



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Reinke, Lukas**

Klubs: Sassenburg

Numurs: 326

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 46:32

Ātrums: 11.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 4(no 10)

Grupas labākais laiks: 34:04

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:19	5:34	5	5:49	32	6:54	4.00	22:19	5:34	5	5:49	32	6:54
Ilseburg/Markt	4.70	24:13	5:09	4	6:39	37	7:50	8.70	46:32	5:20	4	12:28	37	14:44