



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Reinke, Lukas

Klubs: Sassenburg
Numurs: 326

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 46:32

Ātrums: 10.32 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 121)
Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 67)
Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 4(no 10)
Grupās labākais laiks: 34:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	22:19	5:34	5	5:49	32	6:54	4.00	22:19	5:34	5	5:49	32	6:54
Ilseburg/Markt	4.70	24:13	5:09	4	6:39	37	7:50	8.70	46:32	5:20	4	12:28	37	14:44