



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Juska, Max

Klubs: Harzer Fuechse
Numurs: 240

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 46:49

Ātrums: 10.25 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 121)
Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 67)
Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 6(no 10)
Grupas labākais laiks: 34:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:08	5:31	4	5:38	30	6:43	4.00	22:08	5:31	4	5:38	30	6:43
Ilseburg/Markt	4.70	24:41	5:15	6	7:07	41	8:18	8.70	46:49	5:22	6	12:45	40	15:01