



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Schneemilch, Sebastian

Klubs: Wernigerode
Numurs: 290

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 46:44

Ātrums: 10.27 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 5(no 10)

Grupas labākais laiks: 34:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:29	5:37	6	5:59	37	7:04	4.00	22:29	5:37	6	5:59	37	7:04
Ilseburg/Markt	4.70	24:15	5:09	5	6:41	38	7:52	8.70	46:44	5:22	5	12:40	39	14:56