



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

Schneemilch, Sebastian

Klubs: Wernigerode

Numurs: 290

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 46:44

Ātrums: 11.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 5(no 10)

Grupā labākais laiks: 34:04

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts    | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                  | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännatal | 4.00            | 22:29       | 5:37         | 6                   | 5:59                | 37                    | 7:04                  | 4.00    | 22:29      | 5:37        | 6                   | 5:59                | 37                    | 7:04                  |
| Ilseburg/Markt   | 4.70            | 24:15       | 5:09         | 5                   | 6:41                | 38                    | 7:52                  | 8.70    | 46:44      | 5:22        | 5                   | 12:40               | 39                    | 14:56                 |