



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Hohmann, Kristin

Klubs: Wernigerode

Numurs: 233

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 46:41

Ātrums: 10.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 121)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 54)

Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 3(no 12)

Grupas labākais laiks: 40:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Abzweig Tännatal	4.00	22:21	5:35	3	2:45 16	3:53	4.00	22:21	5:35	3	2:45 16	3:53
Ilseburg/Markt	4.70	24:20	5:10	3	3:03 16	4:39	8.70	46:41	5:21	3	5:48 16	8:32