



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Seidel, Thomas

Klubs: Darlingerode
Numurs: 296

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 47:05

Ātrums: 11.09 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 121)
Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 67)
Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 8(no 12)
Grupās labākais laiks: 31:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:28	5:36	8	7:03	35	7:03	4.00	22:28	5:36	8	7:03	35	7:03
Ilseburg/Markt	4.70	24:37	5:14	8	8:14	40	8:14	8.70	47:05	5:24	8	15:17	41	15:17