



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Langner, Henry

Klubs: Hamburg

Numurs: 259

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 47:45

Ātrums: 10.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 7(no 10)

Grupas labākais laiks: 34:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	22:54	5:43	7	6:24	43	7:29	4.00	22:54	5:43	7	6:24	43	7:29
Ilseburg/Markt	4.70	24:51	5:17	7	7:17	42	8:28	8.70	47:45	5:29	7	13:41	42	15:57