



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Dorresteijn, Evelien

Klubs: Braunschweig
Numurs: 319

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 48:50

Ātrums: 10.69 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 121)
Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 54)
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 7(no 12)
Grupas labākais laiks: 44:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|----|------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 25:06 | 6:16 | 10 | 5:22 | 29 | 6:38 | 4.00 | 25:06 | 6:16 | 10 | 5:22 | 29 | 6:38 |
| Ilseburg/Markt | 4.70 | 23:44 | 5:02 | 4 | 0:54 | 13 | 4:03 | 8.70 | 48:50 | 5:36 | 7 | 4:10 | 19 | 10:41 |