



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Dorresteijn, Evelien**

Klubs: Braunschweig

Numurs: 319

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 48:50

Ātrums: 9.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 121)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 54)

Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 7(no 12)

Grupas labākais laiks: 44:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts    | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |    |      |    |       |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|----|------|----|-------|
|                  | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |    |      |    |       |
| Abzweig Tännatal | 4.00            | 25:06       | 6:16         | 10                  | 5:22                    | 29      | 6:38       | 4.00        | 25:06               | 6:16                    | 10 | 5:22 | 29 | 6:38  |
| Ilseburg/Markt   | 4.70            | 23:44       | 5:02         | 4                   | 0:54                    | 13      | 4:03       | 8.70        | 48:50               | 5:36                    | 7  | 4:10 | 19 | 10:41 |