



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Dorresteijn, Evelien**

Klubs: Braunschweig

Numurs: 319

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 48:50

Ātrums: 9.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 121)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 54)

Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 7(no 12)

Grupas labākais laiks: 44:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	25:06	6:16	10	5:22	29	6:38	4.00	25:06	6:16	10	5:22	29	6:38
Ilseburg/Markt	4.70	23:44	5:02	4	0:54	13	4:03	8.70	48:50	5:36	7	4:10	19	10:41