



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Konstabel, Thomas

Klubs: Wernigerode

Numurs: 252

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:52

Ātrums: 10.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 9(no 12)

Grupās labākais laiks: 31:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:53	5:43	9	7:28	42	7:28	4.00	22:53	5:43	9	7:28	42	7:28
Ilseburg/Markt	4.70	25:59	5:31	9	9:36	52	9:36	8.70	48:52	5:37	9	17:04	43	17:04