



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Niitväli, Finnja

Klubs: TSG Wildemann
Numurs: 274

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 49:06

Ātrums: 9.78 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 121)
Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 54)
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 8(no 12)
Grupās labākais laiks: 44:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännental	4.00	23:54	5:58	7	4:10	19	5:26	4.00	23:54	5:58	7	4:10	19	5:26
Ilseburg/Markt	4.70	25:12	5:21	7	2:22	22	5:31	8.70	49:06	5:38	8	4:26	21	10:57