



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Kick, Anja

Klubs: Blankenburger Wadenqual
Numurs: 243

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:53

Ātrums: 10.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 121)
Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 54)
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 3(no 9)
Grupās labākais laiks: 38:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	23:50	5:57	3	5:22 18	4.00	23:50	5:57	3	5:22 18
Ilseburg/Markt	4.70	25:03	5:19	5	5:22 21	8.70	48:53	5:37	3	10:44 20