



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Ilgner, Carolin**

Klubs: Tauchsportclub Halberstadt  
Numurs: 236

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

**Kopējais laiks: 49:08**

Ātrums: 9.77 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 121)  
Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 54)  
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 4(no 9)  
Grupās labākais laiks: 38:09

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	24:44	6:11	6	6:16	26	6:16	4.00	24:44	6:11	6	6:16	26	6:16
Ilseburg/Markt	4.70	24:24	5:11	3	4:43	17	4:43	8.70	49:08	5:38	4	10:59	22	10:59