



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Ilgner, Carolin

Klubs: Tauchsportclub Halberstadt
Numurs: 236

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:08

Ātrums: 10.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 121)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 54)

Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 4(no 9)

Grupas labākais laiks: 38:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	24:44	6:11	6	6:16	26	6:16	4.00	24:44	6:11	6	6:16	26	6:16
Ilseburg/Markt	4.70	24:24	5:11	3	4:43	17	4:43	8.70	49:08	5:38	4	10:59	22	10:59