



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Meyer, Christian

Klubs: Heiningen

Numurs: 270

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 49:09

Ātrums: 9.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 6(no 9)

Grupās labākais laiks: 43:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	24:03	6:00	6	3:05	47	8:38	4.00	24:03	6:00	6	3:05	47	8:38
Ilseburg/Markt	4.70	25:06	5:20	6	3:19	44	8:43	8.70	49:09	5:38	6	5:55	45	17:21