



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Schneevoigt, Romy

Klubs: Wernigerode
Numurs: 291

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:14

Ātrums: 9.75 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 121)
Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 54)
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 5(no 9)
Grupās labākais laiks: 38:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	24:23	6:05	4	5:55	4	5:55	4.00	24:23	6:05	4	5:55	24	5:55
Ilseburg/Markt	4.70	24:51	5:17	4	5:10	20	5:10	8.70	49:14	5:39	5	11:05	23	11:05