



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Fischer, Wiebke

Klubs: Hexen Express
Numurs: 219

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 49:35

Ātrums: 10.53 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 121)
Vieta distancē/Sievietes: 25 (no 54)
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 4(no 12)
Grupas labākais laiks: 40:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 24:06 | 6:01 | 4 | 4:30 22 | 4.00 | 24:06 | 6:01 | 4 | 4:30 22 |
| Ilseburg/Markt | 4.70 | 25:29 | 5:25 | 4 | 4:12 25 | 8.70 | 49:35 | 5:41 | 4 | 8:42 25 |