



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Fischer, Wiebke

Klubs: Hexen Express
Numurs: 219

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 49:35

Ātrums: 9.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 121)
Vieta distancē/Sievietes: 25 (no 54)
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 4(no 12)
Grupas labākais laiks: 40:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	24:06	6:01	4	4:30	22	5:38	4.00	24:06	6:01	4	4:30	22	5:38
Ilseburg/Markt	4.70	25:29	5:25	4	4:12	25	5:48	8.70	49:35	5:41	4	8:42	25	11:26