



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Fritsch, Burkart

Klubs: Die Wadenkrämpfe
Numurs: 222

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:35

Ātrums: 9.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 121)
Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 67)
Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 9(no 9)
Grupā labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	24:42	6:10	9	7:07	54	9:17	4.00	24:42	6:10	9	7:07	54	9:17
Ilseburg/Markt	4.70	24:53	5:17	9	5:01	43	8:30	8.70	49:35	5:41	9	12:08	46	17:47