



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Suisuwan, Jaruwan

Klubs: Ilseburg

Numurs: 317

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 49:28

Ātrums: 10.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 121)

Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 54)

Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 9(no 12)

Grupas labākais laiks: 44:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännental	4.00	24:02	6:00	8	4:18	21	5:34	4.00	24:02	6:00	8	4:18	21	5:34
Ilseburg/Markt	4.70	25:26	5:24	9	2:36	24	5:45	8.70	49:28	5:41	9	4:48	24	11:19