



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

Krüger, Christoph

Klubs: DKK Osterwieck  
Numurs: 255

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 49:51

Ātrums: 9.63 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 32:33

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	24:04	6:00	3	8:21	48	8:39	4.00	24:04	6:00	3	8:21	48	8:39
Ilseburg/Markt	4.70	25:47	5:29	3	8:57	49	9:24	8.70	49:51	5:43	3	17:18	47	18:03