



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Daniel, Stefanie

Klubs: Wernigerode

Numurs: 208

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 49:56

Ātrums: 10.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 121)

Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 54)

Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupas labākais laiks: 40:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	24:17	6:04	5	4:41	23	5:49	4.00	24:17	6:04	5	4:41	23	5:49
Ilseburg/Markt	4.70	25:39	5:27	6	4:22	27	5:58	8.70	49:56	5:44	5	9:03	26	11:47