



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Daniel, Stefanie

Klubs: Wernigerode
Numurs: 208

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 49:56

Ātrums: 9.61 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 121)
Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 54)
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 5(no 12)
Grupas labākais laiks: 40:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	24:17	6:04	5	4:41 23	4.00	24:17	6:04	5	4:41 23
Ilseburg/Markt	4.70	25:39	5:27	6	4:22 27	8.70	49:56	5:44	5	9:03 26