



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Brachmann, Ronald

Klubs: Brockenlaufverein Ilseburg
Numurs: 322

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 50:18

Ātrums: 9.54 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 121)
Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 67)
Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupās labākais laiks: 44:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	24:33	6:08	2	3:23	52	9:08	4.00	24:33	6:08	2	3:23	52	9:08
Ilseburg/Markt	4.70	25:45	5:28	2	2:16	48	9:22	8.70	50:18	5:46	2	5:39	52	18:30