



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Laube, Christin**

Klubs: hzmakler & friends  
Numurs: 260

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29 Jahre)

**Kopējais laiks: 50:28**

Ātrums: 10.34 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 121)  
Vieta distancē/Sievietes: 27 (no 54)  
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 10(no 12)  
Grupās labākais laiks: 44:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	24:44	6:11	9	5:00	26	6:16	4.00	24:44	6:11	9	5:00	26	6:16
Ilseburg/Markt	4.70	25:44	5:28	10	2:54	28	6:03	8.70	50:28	5:48	10	5:48	27	12:19