



## 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

### Detalizēti rezultāti

#### Biastoch, Marcus

Klubs: Blankenburger Wadenqual

Numurs: 203

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 50:30

Ātrums: 9.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 9(no 9)

Grupas labākais laiks: 43:14

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	24:08	6:01	7	3:10	50	8:43	4.00	24:08	6:01	7	3:10	50	8:43
Ilseburg/Markt	4.70	26:22	5:36	9	4:35	54	9:59	8.70	50:30	5:48	9	7:16	54	18:42